

Mózg pod presją

wpływ nawyków i środowiska na jego funkcjonowanie

22-23 maja 2025

Konferencja popularnonaukowa

ORGANIZATOR

SESJA I Czwartek, 22.05.2025

12:00



„Mózg w zanieczyszczonym świecie: jak skażenia środowiska wpływają na układ nerwowy człowieka”
dr Aleksandra Szczepkowska, PAN Olsztyn

12:35



„Nutripsychiatria czyli jak wspierać oś jelito mózg za pomocą żywienia”
prof. dr hab. Ewa Stachowska, PUM Szczecin

13:10



„Wpływ pożywienia na rozwój i funkcjonowanie mózgu”
dr Joanna Chłopicka, UJ Kraków

13:45



„Anatomia procesów pamięciowych w aspekcie zaburzeń neuropoznawczych,”
dr hab. Monika Cendrowska-Pinkosz, prof. UM, UM Lublin

14:20



„Trening ciała, korzyść dla umysłu: neurofizjologiczne efekty wysiłku i treningu fizycznego w procesie starzenia się”
dr hab. Sylwester Kujach prof. GUMED, GUMED Gdańsk

Rejestracja
<https://foodfakty.pl/>

Zeskanuj kod
Dzień I Dzień II



Komisja Nauk o Życiu
Oddział Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie
i w Białymstoku z siedzibą w Olsztynie

Bezpłatny dostęp on-line



SESJA II Piątek, 23.05.2025

12:00



„Gdy organizm atakuje własny mózg”
prof. dr hab. Marcin Mycko, UWM Olsztyn

12:35



„Presja perfekcyjności: Wpływ współczesnych oczekiwań na obraz ciała, relacje z jedzeniem i dobrostan psychiczny”
mgr Małgorzata Pielichowska, Diet Mindfulness

13:10



„Zdrowie mózgu w Twoich rękach – jak styl życia kształtuje jego funkcjonowanie?”
dr inż. Maria Szmidt, SGGW Warszawa

13:45



„Jak jedzenie wpływa na myślenie - i czy ważna jest pora posiłku?”
dr hab. Aneta Brzezicka, prof. SWPS, Uniwersytet SWPS Warszawa

14:20



„Czy fitozwiązki żywności przenikają do środowiska mózgu?”
prof. dr hab. Wiesław Wiczkowski, PAN Olsztyn

WSPÓŁORGANIZATORZY / SPONSORZY



Oddział PAN
w Olsztynie
i Białymstoku



WYDZIAŁ BIOLOGII
Uniwersytet w Białymstoku



Instytut Rozrodu Zwierząt
i Badań Żywności
Polskiej Akademii Nauk