

Festiwal Cittaslow w Rynie



Ze ślimakiem w herbie

W sobotę, 24 maja, na Warmii i Mazurach odbędzie się piąta edycja Festiwalu Cittaslow. Po Reszlu, Lidzbarku Warmińskim, Nowym Mieście Lubawskim i Olsztynku, gospodarzem tego wydarzenia będzie Ryn, który powiększył polską sieć Cittaslow w 2012 roku.



Gospodarzem festiwalu będzie Ryn Fot. archiwum

Bogaty program festiwalu przewiduje m.in. kiermasz wyrobów rzemieślniczych i występy zespołów artystycznych z miasteczek członkowskich Cittaslow, kiermasz żywności naturalnej i tradycyjnej,

konkursy z nagrodami i inne atrakcje.

Mieszkańcy Rynu oraz goście będą mieli okazję skorzystać z bezpłatnej degustacji potraw przygotowanej specjalnie na tę okazję przez res-

tauratorów, członków sieci Dziedzictwo Kulinarne Warmia-Mazury-Powisłe.

Ważną częścią festiwalu będzie zaplanowana na sobotę konferencja „Miasta Cittaslow a rozwój społeczności”, w któ-

rej wezmą udział przedstawiciele władz i Komitetu Naukowego Międzynarodowego Stowarzyszenia Cittaslow. Organizatorem festiwalu jest samorząd województwa warmińsko-mazurskiego.

W Międzynarodowym Stowarzyszeniu zrzeszonych jest 187 miast z 28 krajów z całego świata. Polską Krajową Sieć Cittaslow tworzy 15 miast: Barczewo, Biskupiec, Bisztynek, Dobrze Miasto, Gołdap, Górowo Iławskie, Lidzbark Warmiński, Lubawa, Nidzica, Nowe Miasto Lubawskie, Olsztynek, Pasym, Reszel, Ryn i jedyne spoza Warmii i Mazur — Murowana Goślina (Wielkopolska). Symbolem takich miast jest ślimak. **red.**

Konferencja „Food and Quality of Life” Co jeść, by dobrze żyć



W hotelu „Hotel Park” w Olsztynie rozpocznie się dziś dwudniowa konferencja, na której zostanie omówiony wpływ żywności na nasze zdrowie.

— Postępująca globalizacja sprawia, że mamy dostęp do produktów żywnościowych z całego świata — mówi prof. Barbara Wróblewska, zastępca dyrektora Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie ds. naukowych w Oddziale Nauk o Żywności, organizator konferencji „Food and Quality of

Life”. — Niestety, problemem współczesnego społeczeństwa są choroby dietozależne. Jednym z ważnych aspektów jest spożywanie żywności wysokiej jakości, pochodzącej z regionu i środowiska, w którym żyjemy. To tylko jeden z aspektów żywienia, który zostanie poruszony podczas konferencji, na którą zostali zaproszeni specjaliści z zakresu żywienia z Polski oraz z wielu europejskich ośrodków naukowych znajdujących się m.in. w Norwegii, Francji, Wielkiej Brytanii, Austrii i Hiszpanii.

Podczas konferencji omówione zostaną główne czynniki wpływające na profilaktykę chorób dietozależnych, tj. otyłości, cukrzycy typu 2, alergii. Poruszone zostaną również zagadnienia bezpieczeństwa produkcji żywności, utrzymania dobrego stanu zdrowia poprzez zrównoważoną dietę i ograniczania dietozależnych czynników ryzyka zagrażających zdrowiu. Skąd pomysł na konferencję? — Jako instytut od lat propagujemy wiedzę na temat prozdrowotnej żywności — mówi prof. Barbara Wróblewska. — Badania prowa-

dzone przez naszych naukowców skupiają się na ocenie jakości żywności, jej wpływie na organizm i co spożywać, aby uchronić się od złych skutków jej spożycia. Wszystko w kierunku poprawy naszego zdrowia. Konferencja organizowana jest w ramach projektu RE-FRESH „Odblokowanie potencjału Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności dla wzmocnienia integracji z Europejską Przestrzenią Badawczą i rozwoju regionu”. Patronat honorowy nad konferencją objął prezydent Olsztyna. **wk**

Zdrowe nawyki od przedszkola

Jem owoce, piję mleko



Im wcześniej dzieci nauczą się zdrowo odżywiać i aktywnie spędzać czas, tym zdrowsze będą w przyszłości jako ludzie dorośli. Jedną z ciekawszych akcji promujących zdrowy styl życia jest impreza pod hasłem „Jem owoce, piję mleko — w życiu zajdę daleko”. W Olsztynie odbędzie się 30 maja.

Impreza organizowana jest już od kilku lat, a jej popularność stale rośnie. Młodzież przyciąga wizja ciekawie spędzonego czasu i atrakcyjnych nagród fundowanych przez sponsorów, którzy wspierają takie akcje z pozytywnym przesłaniem. Ideą akcji „Jem owoce, piję mleko — w życiu zajdę daleko” jest propagowanie zdrowego stylu życia, dobrych nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej. Wszystko w myśl starego, sprawdzonego powiedzenia „czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci”.

Pięćoosobowe drużyny

Udział w imprezie wezmą dzieci z przedszkoli i zerówek oraz z klas 1-3 szkół podstawowych. Każda placówka może wystawić jedną pięćoosobową drużynę (trzy dziewczynki i dwóch chłopców) w dwóch kategoriach wiekowych: przedszkolaki (maluchy w wieku 5-6 lat z przedszkoli i zerówek) oraz uczniaki (dzieci z klas 1-3 szkół podstawowych). Każda szkoła może wystawić po jednej drużynie w każdej kategorii. Konkursy będą polegały m.in. na różnego rodzaju zawodach sportowych. Dodatkowo odbędzie się konkurs na budowanie najwyższej piramidy owocowo-warzywnej oraz

na plakat promujący zdrowy tryb odżywiania. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody: rejs statkiem Żegluga Ostródzko-Elbląskiej, wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego, miejsce na koloniach w kraju, kursy języka francuskiego, karnety do parków rozrywki i wiele innych.

Impreza w unijnym katalogu

Impreza, o której na początku było głośno jedynie w środowisku szkolnym, została dostrzeżona na arenie międzynarodowej. Ubiegłoroczna edycja imprezy „Jem owoce, piję mleko — w życiu zajdę daleko” trafiła do unijnego „Katalogu dobrych praktyk w dziedzinie komunikacji — dobrych przykładów projektów złożonych w latach 2012-2013”. To ogromny sukces, że niewielkim nakładem środków i bez zaangażowania wielkich, wyspecjalizowanych firm udało się stworzyć imprezę unikalną nie tylko na arenie polskiej, ale też europejskiej. Do tej pory nikt w całej Europie nie podjął się organizacji tego typu imprezy na tak dużą skalę.

W kompleksie sportowym

Tegoroczna edycja imprezy „Jem owoce, piję mleko — w życiu zajdę daleko” odbędzie się 30 maja jak zwykle na terenie kompleksu sportowego Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 3 przy ul. Wańkowicza w Olsztynie. W tym roku liczba miejsc w konkursie jest ograniczona. W zawodach wystartuje łącznie 50 drużyn w obu kategoriach wiekowych. **Anna Banaszkiewicz**

REKLAMA

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Olecku, ul. Zyndrama 4, 19-400 Olecko

ogłasza **przetarg nieograniczony ofertowy**, pisemny na wykonanie remontu balkonów w budynkach położonych w Olecku przy ul. **Kościuszki 21, 21A, 23A i 25**, wykonanie remontu elewacji budynku os. Siejnik I 11 oraz remontu istniejącego boiska, ul. Śródkowa.

Termin składania ofert upływa dnia **5.06.2014 r.** o godz. 9.00. Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. Zyndrama 4. Otwarcie ofert nastąpi **5.06.2014 r.** o godz. 10.00 i 11.00 biurze SM przy ul. Zyndrama 4.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie SM przy ul. Nocznickiego 2 III piętro, pokój nr 2, w godz. 7.00-15.00, nr telefonu (0...87 520 30 67).

Zastrzega się prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny i ponoszenia jakichkolwiek skutków prawnych i finansowych.

295140cwo-a-P

licytacja

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Ostródzie Arkadiusz Królikowski (tel. 89 642 15 33, fax 89 642 07 35) ogłasza, że dnia **1 lipca 2014 r. o godz. 13.30** w budynku Sądu Rejonowego w Ostródzie mającego siedzibę przy ul. Jana III Sobieskiego 12, w sali nr III, odbędzie się **PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI** należącej do dłużników: Beata Molenda, Andrzej Molenda, położonej: **14-300 Morąg, Bogaczewo, powiat ostródzki, województwo warmińsko-mazurskie**, dla której VI Zamięscowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Moragui prowadzi księgę wieczystą nr **KW EL20/00022834/5**.

Nieruchomość (letniskowa) zabudowana budynkiem rekreacyjnym o powierzchni użytkowej 107 m², na działce nr 85/3 o powierzchni 0,0698 ha. Budynek całoroczny, wybudowany około 1970 r. w technologii murowanej (ocieplony), częściowo podpiwniczony, strop nad parterem stanowi dach żelbetowy (ocieplony), pokryty papą. W budynku na parterze mieszczą się salon z aneksem kuchennym, łazienka z WC i trzy pokoje, piwnica stanowi pomieszczenie gospodarcze. Taras przy wyjściu z salonu i na dachu z wejściem z zewnątrz. Budynek w bardzo dobrym stanie technicznym, po remoncie, wykończony standardowo — podłogi w salonie i aneksie kuchennym z terakoty, w pokojach z paneli, terakota w łazience i częściowo w kuchni. Media: instalacja wodno-kanalizacyjna, elektryczna, ogrzewanie z kominka, c.w. z bojlera elektrycznego. Nieruchomość usytuowana w lesie, około 200 m od jeziora, przy drodze gruntowej w odległości około 400 m od drogi asfaltowej. Działka zagospodarowana zielenią.

Suma oszacowania wynosi **254 981,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi **191 235,75 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **25 498,10 zł** w gotówce do dnia **30 czerwca 2014 r.** lub na konto komornika: **PeKaO SA II O. Ostróda 85 1240 2555 1111 0010 3238 2737** w tytule podając „KM 7350/13 rękojnia”. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomości tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (89) 642 15 33.

381140tba-D-S